

## Hallenbelegung des TVE Dreis - Tiefenbach

Sportangebote Kinder/Jugendliche	Personengruppe	Übungsleiter	Tag	von	bis	Halle
Gymnastik u. Tanz Basics	Mädchen 4 - 10 Jahre	Shaya Sthapit	Montag	16.00	- 17.30	Leistungszentrum
Gymnastik u. Tanz Wettkampf	Mädchen 6 - 12 Jahre	Shaya Sthapit	Dienstag	16.30	- 18.00	Leistungszentrum
Gymnastik u. Tanz Wettkampf	Mädchen 16- 20 Jahre	Adirana Rosic	Dienstag	16.30	- 18.00	Leistungszentrum
Elternturnen mit ihren Kindern	2 - 4 Jahre	Sabrina Jung	Donnerstag	16.00	- 17.00	Dreisbachhalle
Kreativtanzgruppe 1	3 - 6 Jahre	Sarah Kölsch	Donnerstag	16.00	- 17.00	Leistungszentrum
Kinderturnen	Kinder 5 - 10 Jahre	Olaf Schmidt	Donnerstag	17.00	- 18.00	Leistungszentrum
Kindergeräturnen f. Anfänger	4- 16 Jahre	Sonja Steinmetz	Freitag	14.00	- 15.00	Dreisbachhalle
Kindergeräturnen f. Fortgeschr.	4- 16 Jahre	Sonja Steinmetz	Freitag	15.00	- 16.30	Dreisbachhalle
Kindergeräturnen f. Wettkampf	4- 16 Jahre	Sonja Steinmetz	Freitag	16.30	- 18.00	Dreisbachhalle
Gymnastik u. Tanz Wettkampf	Mädchen 6 - 12 Jahre	Shaya Sthapit	Freitag	16.30	- 18.00	Leistungszentrum
TGW Anfänger	Mädchen 14 - 20 Jahre	Larissa Biscotti	Freitag	17.00	- 18.30	Leistungszentrum
TGW	Mädchen 16- 20 Jahre	Petra Sthapit	Freitag	18.00	- 20.00	Leistungszentrum
Sportangebote Erwachsene	Personengruppe	Übungsleiter	Tag	von	bis	Halle
Orthopädie 3	Frauen u. Männer	Nina Völkel - Böhl	Montag	13.00	- 14.00	Gesundheitszentrum
Orthopädie 4	Frauen u. Männer	Gertrud Hirschfeld	Montag	16.00	- 17.00	Gesundheitszentrum
Richtig Fit (Ganzkörpertraining)	Frauen u. Männer	Petra Erdmann	Dienstag	10.00	- 11.00	Leistungszentrum
Orthopädie	Frauen u. Männer	Kartin Weber	Dienstags	17.30	- 18.30	Dreisbachhalle
Orthopädie 2	Frauen u. Männer	Petra Trapp	Dienstags	17.30	- 18.30	Dreisbachhalle
Volleyball Mixed	ab 16 Jahren	Markus Flender	Dienstag	18.00	- 20.00	Leistungszentrum
Herzsportgruppe	Frauen u. Männer	Heike Nöll	Dienstag	18.30	- 20.00	Dreisbachhalle
Hallensoccer	Frauen u. Männer	Salah Tarchani	Dienstag	20.00	- 22.00	Dreisbachhalle
Herzsportgruppe	Frauen u. Männer	Heike Nöll	Mittwoch	16.15	- 17.45	Leistungszentrum
Pilates	Frauen u. Männer	Petra Erdmann	Mittwoch	18.00	- 19.00	Leistungszentrum
Stepp Aerobic	Frauen u. Männer	Heike Berg	Mittwoch	19.00	- 20.00	Leistungszentrum
Bauch - Beine - Po	Frauen u. Männer	Heike Berg	Mittwoch	20.00	- 21.00	Leistungszentrum
Gymnastik Frauen 50+	Frauen	Monika Jung	Mittwoch	20.00	- 22.00	Dreisbachhalle
Gymnastik Frauen 60+	Frauen	Ingrid Voß	Donnerstag	14.30	- 16.00	Dreisbachhalle
Gymnastik/Leichtathletik 60+	Männer	Volker Arend	Donnerstag	20.00	- 22.00	Leistungszentrum
Gymnastik/Volleyball Männer 60+	Männer	Gerold Rohleder	Donnerstag	20.00	- 22.00	Dreisbachhalle
Volleyball Mixed	ab 16 Jahren	Markus Flender	Freitag	20.00	- 22.00	Dreisbachhalle

auch im Internet: [www.tve-dreis-tiefenbach.de](http://www.tve-dreis-tiefenbach.de)

30.10.2019

\* läuft nur in den Sommermonaten